



Charity 1067406

# فيروس كورونا

Reference: [www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/](http://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/)

## ما هو فيروس كورونا (COVID-19)؟

كوفيد-19 هو مرض جديد يُؤثر على الرئتين والمجاري التنفسية والأعضاء الأخرى



ويحدث هذا المرض بسبب فيروس كورونا



## علامة مرض



درجة حرارة عالية  
( $>38^{\circ}\text{C}$ )



نوبة سعال حديثة  
ومستمرة



فقدان أو تغيير في حاسة  
التذوق أو الشم

ما الذي يجب فعلها إذا ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا؟

**فيجب عليك اتباع هذه الخطوات وبأسرع وقت ممكن:**



### 1. العزل الذاتي:

ابق في المنزل لمدة **10** أيام على الأقل  
كما يجب على أي شخص آخر في منزلك أو كان على اتصال  
وثيق بك أن يعزل نفسه لمدة **10** يوماً

2. اخضع لاختبار فيروس كورونا خلال الأيام الخمسة الأولى من ظهور الأعراض:



يمكنك إما طلب توصيل الاختبار إلى  
المكان الذي تعيش فيه



أو يمكنك التوجه إلى مركز اختبارات

### اخضع لاختبار فيروس كورونا



احجز فحص كورونا أو طلبه عبر الإنترنت،  
تفضل بزيارة

[www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test)

إذا لم يكن لديك إنترنت، فاتصل بالرقم 119  
في إنجلترا وويلز وأيرلندا الشمالية أو رقم



2816 028 0800 في اسكتلندا.

## إذا كانت نتيجة الاختبار...

### إيجابية:

- يتوجب عليك إكمال ما تبقى من فترة عزل ذاتي لمدة عشرة أيام
- ستتصل بك خدمة التتبع tracing service في منطقتك لتطلب منك المساعدة بوقف انتشار الفيروس

### سلبية:

- يمكنك التوقف عن العزل الذاتي حال كنت بصحة جيدة ولم تعد لديك أعراض
- مكن أيضاً لأفراد أسرتك الآخرين أو الذين كان لديك اتصال وثيق بهم أن يتوقفوا عن عزلتهم الذاتية